



Erste Hilfe mit Herz

Kursprogramm 2019

Erste Hilfe

Bernhard Dremel

1.1.2019



Bernhard Dreml
Inhaber u.
Geschäftsführer von
Erste Hilfe mit Herz



Vorwort

Ein Erste-Hilfe-Kurs lohnt sich zu 100 Prozent Erste Hilfe mit Herz

In 99 Prozent der Fälle passiert nichts. Aber im Ausnahmefall bereit zu sein, professionell zu helfen ist mehr als nur wichtig. Mehr noch: Es ist unglaublich beruhigend, wenn man weiß, was zu tun ist. Etwa, weil man sich an den Erste-Hilfe-Kurs erinnert.

Der Wunsch professionell helfen zu können wird in der Bevölkerung immer größer:

Befragungen zufolge traut sich nur etwa ein Drittel der Bevölkerung zu, im Ernstfall Erste Hilfe zu leisten. Grund dafür ist oft, dass man nicht genau weiß, was zu tun ist. Entweder, weil der letzte absolvierte Erste-Hilfe-Kurs schon Jahre vorbei ist oder, weil es sich noch nicht ergeben hat, einen passenden Kurstermin in der Nähe zu finden. Aus diesem Grund bietet Erste Hilfe mit Herz wieder flächendeckend Erste-Hilfe-Kurse an.

Denn eines ist ganz klar: Je mehr Personen eine fundierte Ausbildung in Erster Hilfe haben, desto sicherer wird unsere Gesellschaft. Das Einzige was man im Notfall falsch machen kann ist nichts zu tun. Ein Erste-Hilfe-Kurs nimmt die Angst, gibt Sicherheit und lohnt sich zu 120 Prozent. Mehr Informationen zu Kurs-Terminen in der Nähe auf

www.erstehilfemitherz.at

Bernhard Dreml

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Erste Hilfe mit Herz, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.erstehilfemitherz.at

Anmeldung / INFOS

unter b.dreml@erstehilfemitherz.at

Oder

Tel: +43(0) 664 565 9000



Erste Hilfe mit Herz

Was wir Dir alles bieten

Erste Hilfe

Erste-Hilfe-Grundkurs

Erste-Hilfe-Auffrischkurs (8 Stunden)

Erste-Hilfe-Auffrischkurs (4 Stunden)

Erste-Hilfe-Säuglings- & Kindernotfallkurs

Erste-Hilfe-Sport und Freizeit

Erste-Hilfe-Unterweisung für spezielle Zielgruppen

Erste-Hilfe-Kurse für Firmen

Brandschutz

Kursinformation



Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe Grundkurs

Was sind die ersten Schritte, wenn Sie zu einem Verkehrsunfall als Ersthelfer kommen? Wie sieht die richtige Hilfeleistung bei schweren Erkrankungen aus?

Sie erhalten eine umfangreiche Übersicht über Maßnahmen der Ersten Hilfe. Der Schwerpunkt liegt im praktischen Training.

Zielgruppe: Interessenten ab dem 14. Lebensjahr.

Inhalt: Rettung aus Gefahrenbereichen, Kontrolle der Lebensfunktionen, Wiederbelebung, Blutstillung und Schockbekämpfung in Theorie und Praxis, Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Wunden, ...

Dauer & Kosten: 16 Stunden EUR 60,00

Termin

Uhrzeit

Ort

**Termin auf
Anfrage**



8 Stunden

Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe Auffrischkurs

Alles, was man nicht täglich macht oder wiederholt, gerät immer mehr in Vergessenheit. Wirken Sie mit einem Auffrischkurs dieser Tatsache entgegen und frischen Sie Ihr Basiswissen auf, um in Notfallsituationen kompetent und rasch helfen zu können.

Inhalt: Es werden die wesentlichen Maßnahmen der Erste Hilfe wiederholt und im Training gefestigt, wie z.B. Blutstillung, Wiederbelebung, etc.

Dauer & Kosten: 8 Stunden EUR 48,00

Termin

Uhrzeit

Ort

**Termin auf
Anfrage**



4 Stunden

Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe Auffrischungskurs

Was sind die ersten Schritte, wenn Sie zu einem Verkehrsunfall als Ersthelfer kommen? Wie sieht die richtige Hilfeleistung bei schweren Erkrankungen aus?

Sie erhalten eine umfangreiche Übersicht über Maßnahmen der Ersten Hilfe. Der Schwerpunkt liegt im praktischen Training.

Inhalt: Der inhaltliche Schwerpunkt dieses Kurses ist die praktische Umsetzung lebensrettender Sofortmaßnahmen.

Dauer & Kosten: 4 Stunden EUR 45,00

Termin

Uhrzeit

Ort

**Termin auf
Anfrage**



Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe- Säuglings- & Kindernotfallkurs

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – das gilt gerade in der Medizin und auch in der Ersten Hilfe. Sie erlernen, bei Kindern aller Altersstufen richtig

Erste Hilfe anzuwenden, Kinderunfälle zu vermeiden und gefährliches Spielzeug zu erkennen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und alle Personen, die Kinder betreuen.

Inhalt: Lebensrettende Sofortmaßnahmen für Säuglinge, Klein- und Schulkinder, Unfallverhütung, akut auftretende Erkrankungen im Kindesalter, ...

Dauer & Kosten: 4 Stunden EUR 45,00

Termin

Uhrzeit

Ort

**Termin auf
Anfrage**



Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe Sport und Freizeit

Outdoornotfallkurs

Die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen erleben mit Erste Hilfe mit Herz

einen Tag in der Natur und erlernen dabei praktische und nützliche Techniken der Ersten Hilfe.

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an Personen, die sich aufgrund von Breitensport- bzw. Freizeitaktivitäten häufig in der Natur aufhalten, insbesondere in ländlichen Gebieten. Zu dieser Zielgruppe zählen unter anderem Wanderer, Radfahrer, Inline-Skater, Jogger, Waldspaziergänger. Es werden Erste-Hilfe-Kenntnisse in einer außergewöhnlichen Lernumgebung - mit Bedacht auf eine möglicherweise

verlängerte Eintreffzeit der Rettungskräfte - vermittelt. Ziel ist die Stärkung der Selbsthilfekompetenz und in weiterer Folge die Steigerung der Motivation, im Notfall Erste Hilfe zu leisten.

Dauer & Kosten: 8 Stunden EUR 90,00 Kinder 30€

Termin

Uhrzeit

Ort

**Termin auf
Anfrage**



Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe- Unterweisung für spezielle Zielgruppen

Erste Hilfe ist einfach!

Auffrischkurs für Motorradfahrer

Zielgruppe: In diesem Kurs wird die Erste Hilfe speziell für Motorradfahrer angepasst. Intensiv wird das Wissen über Gefahrenzone Straße, Retten aus der Gefahrenzone, Sturzhelm und Wirbelsäulenverletzungen, etc. gepaart mit praktischem Üben behandelt.

Dauer & Kosten: 8 Stunden EUR 52,00

Termin auf Anfrage

Erste Hilfe für Senioren und Seniorinnen

Zielgruppe: Ziel ist es, den interessierten Senioren und Seniorinnen, mit einer speziellen Themenauswahl, aber auch mit angepassten Übungs- und Vortragsabläufen, das notwendige Wissen zur Leistung von Erster Hilfe zu vermitteln.

Dauer & Kosten: 4 Stunden EUR 40,00 pro Person 70,00 für Paare

Termin auf Anfrage



Auffrischkurs für Landwirte

Zielgruppe: Dieser Kurs behandelt die Schwerpunkte des Unfallgeschehens in der Landwirtschaft, die sogenannten Sturz- und Fall-unfälle (mit 39 und 30 Prozent der Todesfälle), die tödlichen Transportunfälle mit 30 Prozent aller tödlichen Unfälle sowie die Forst- und Tierunfälle.
Dauer & Kosten: 8 Stunden EUR 52,00

Termin auf Anfrage

Anmeldung / INFOS
unter b.dreml@erstehilfemitherz.at
Oder
Tel: +43(0) 664 565 9000



Erste Hilfe mit Herz

Erste-Hilfe-Kurse für Firmen

Es gibt Notfälle, die binnen weniger Minuten zum Tod führen: ein Sturz aus großer Höhe, eine Verbrennung an einer Maschine, eine Schnittverletzung in der Gastronomie. Mit den richtig gesetzten Maßnahmen werden Sie zum

Lebensretter!

Zielgruppe: Firmen, Betriebe, Unternehmen ab einer Teilnehmeranzahl von mindestens 12 Personen.

Dauer & Kosten: nach individueller Vereinbarung (mind. zwei Stunden), wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Erste-Hilfe-Kurse für Firmen

Erste-Hilfe-Grundkurs • 16 Stunden • mindestens 12 Teilnehmer/maximal 25 Teilnehmer

Erste-Hilfe-Auffrischkurs Variante 1 (4 Jahren nach dem Grundkurs) • 8 Stunden • mindestens 12 Teilnehmer/maximal 25 Teilnehmer

Erste-Hilfe-Auffrischkurs Variante 2 (2 Jahre nach dem Grundkurs) • 4 Stunden • mindestens 12 Teilnehmer/maximal 25 Teilnehmer

Frühdefibrillation - zusätzliche, vertiefende Ausbildung; vor allem beim Vorhandensein eines Defibrillators im Unternehmen. • 4 Stunden • mindestens 12 Teilnehmer/maximal 20 Teilnehmer

Bei einer Teilnehmeranzahl unter 12 Personen wird zur Kostendeckung ein

Pauschalbetrag von € Anfrage für den Grundkurs, € Anfrage für 8 Std.

Auffrischkurs, € Anfrage für Frühdefibrillationskurs und 4 Std. Auffrischkurs verrechnet.



Die Abhaltung der Kurse ist von Montag bis Sonntag jeweils zwischen
08:00 Uhr und 22:00 Uhr möglich.

Veranstaltungsort:

Direkt bei Ihnen im Unternehmen.

Anmeldung:

Bernhard Dreml

Hausstattweg 12

6383 Erpfendorf

Tel: 0664 565 9000

b.dreml@erstehilfemitherz.at

www.erstehilfemitherz.at

Bitte beachten Sie eine Vorlaufzeit von mindestens 6 Wochen (für die Organisation).

Anmeldung / INFOS
unter b.dreml@erstehilfemitherz.at
Oder
Tel: +43(0) 664 565 9000



Erste Hilfe mit Herz

Brandschutz

PROGRAMMABLAUF

für das Löschtraining zur Entstehungsbrandbekämpfung laut § 25 (4) ArbeitnehmerInnenschutzgesetz.

- Was bedeutet Brandschutz?
- Einführung in den weiteren Ablauf des Löschtrainings
- Kurzfilm "Verhalten im Brandfall - Alarmieren, Retten, Löschen (Sofern ein Schulungsraum zur Verfügung steht.)"

Übungsplatz (ca. 50 m' groß):

- Einschulung über die Sicherheitsvorkehrungen
- Die richtige Inbetriebnahme
- Die verschiedenen Arten von Feuerlöschern (Dauerdruck- und Aufladelöcher)
- Die unterschiedlichen Löschmittel und deren Auswirkung auf die verschiedenen Brandarten. Sie beim "Selber-Löschen" feststellen.

Folgende Brand-Möglichkeiten können simuliert werden:

- Fettbrand
- Papierkorbbrand
- Flächenbrand

Spraydosen-/Gaskartuschenexplosion

Natürlich ist es auch möglich, das Programm individuell auf Ihre Wünsche abzustimmen.



Erste Hilfe mit Herz

Kursinformation

Stornobedingungen

Wir weisen darauf hin, dass bei einer Stornierung bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn keine Kosten auf Sie zukommen. Bei einer Stornierung innerhalb der letzten 7 Tage bzw. bei Nichterscheinen zum Kurs stellen wir Ihnen 50 % der Kursgebühr als Unkostenbeitrag in Rechnung.

Kurstarif

Die Kurskosten belaufen sich auf die jeweiligen Vorgaben von Erste Hilfe mit Herz und unterliegen der Tarifordnung. Die Kurskosten sind bei Kursbeginn in bar mit Vorlage eines gültigen

Lichtbildausweises beim Lehrbeauftragten zu bezahlen.

Teilnahmebestätigung

Grundsätzlich erhält jeder Kursteilnehmer nach dem Erste-Hilfe-Kurs eine

Teilnahmebestätigung. Wir weisen darauf hin, dass eine Absolvierung sowohl der theoretischen, als auch der praktischen Inhalte und Übungen Voraussetzung für den Erhalt dieser Teilnahmebestätigung ist.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Erste Hilfe mit Herz, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.erstehilfemitherz.at

Anmeldung unter b.dreml@erstehilfemitherz.at

Oder

Tel: +43(0) 664 565 9000