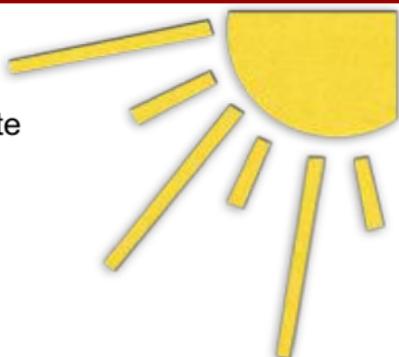


Hitzenotfälle

Durch längere Sonnenbestrahlung auf den Kopf können die Gehirnhäute gereizt werden. Man spricht dann von einem **Sonnenstich**.



Erkennen:

Heißer, roter Kopf

Kopfschmerzen

Übelkeit, ev. Erbrechen

Bewusstseinstörung bis zur Bewusstlosigkeit

evtl. Krämpfe

Schwindel

Herzrasen

oft ist die Haut kühl

Bei Anstrengung in heißer und schwüler Atmosphäre kann die natürliche Wärmeregulierung (Schwitzen) ausfallen. Steigt die Körperwärme auf über 40°C an spricht man von einem **Hitzeschlag**.

Erkennen:

stark erhöhte Körpertemperatur (bis zu 43°C)

heiße, trockene und rote Haut

Kopfschmerz

Schwindel

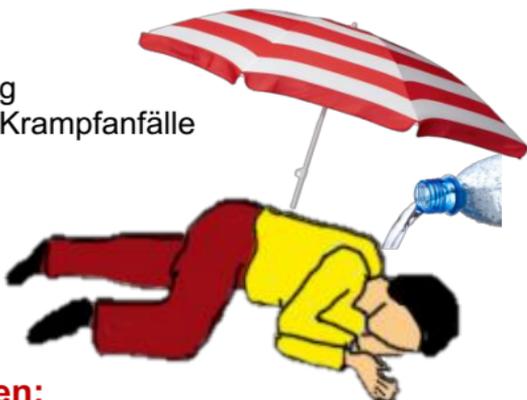
Erbrechen

beschleunigte Atmung

beschleunigter Herzschlag

ev. Bewusstlosigkeit und Krampfanfälle

Halluzinationen



Erste Hilfe Maßnahmen:

Person den Schatten bringen

Flüssigkeitszufuhr

Lagerung mit leicht erhöhtem Oberkörper

Kühle Umschläge auf Kopf und Nacken

Basismaßnahmen

Wenn keine Besserung eintritt kontaktieren sie den Arzt



Wir helfen Ihnen zu Helfen.