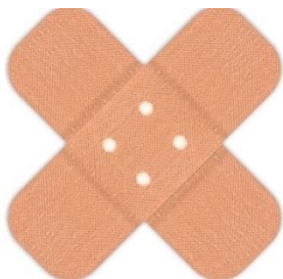


Werden Sie zum Lebensretter!

Unter **Erster Hilfe** versteht man lebensrettende und gesundheitserhaltende Maßnahmen, die der Ersthelfer durchführt, bis professionelle Hilfe eintrifft. Dazu gehören auch die Absicherung der Unfallstelle und die Veranlassung des Notrufs, unter Berücksichtigung des eigenen Schutzes. Gerade die ersten Minuten können in einem Notfall über Leben und Tod entscheiden.



Hohe Kosten und persönliches Leid verpflichten dazu, Unfälle möglichst zu vermeiden. Sie stellt eine ethische und menschliche Verpflichtung dar. Unter **Unfallverhütung** versteht man alle technischen und psychologischen Maßnahmen die einen Unfall bereits im Vorhinein verhindern.

Gefahren müssen vermieden, unvermeidbare Gefahren abgeschirmt und Menschen geschützt werden.

Trotzdem geschehen jedes Jahr zu viele Unfälle, die vermeidbar gewesen wären.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Leitfaden der mit wenigen Worten das bereits Erlernte wieder ins Gedächtnis ruft.



Wir helfen Ihnen zu Helfen.